

**Uchwała Nr 3/2023**

**Rady Seniorów Miasta Pionki**

z dnia 13 kwietnia 2023r.

**Uchwalenia programu działania Rady Seniorów**

Na podstawie § 4 ust.1 Statutu Rady Seniorów Miasta Pionki stanowiącego załącznik do uchwały nr XVII/107/2019 Rady Miasta Pionki z dnia 20 grudnia 2019r. w sprawie powołania Rady Seniorów Miasta Pionki i nadania jej statutu (Dz. Urz. Woj. Maz. z dnia 24.12.2019r., poz.15724)

**Rada Seniorów Miasta Pionki uchwala, co następuje:**

§1

Uchwala program działania Rady Seniorów na 2023r. stanowiący Załącznik do niniejszej uchwały.

§2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca

Rady Seniorów Miasta Pionki

*Lisiewska Barbara*

## **Ramowy plan pracy Rady Seniorów Miasta Pionki na rok 2023**

1. Informacja dla seniorów:
  - a. umieszczenie na stronie internetowej miasta Pionki, w zakładce Rada Seniorów informacje o działaniach Rady,
  - b. pełnienie dyżurów przez członków Rady, w czasie których seniorzy będą mogli przedstawiać swoje problemy, propozycje i opinie dotyczące przedsięwzięć związanych ze sprawami osób w wieku dojrzałym.
2. Zbieranie informacji o problemach i potrzebach seniorów:
  - a. współpraca z MOPS Pionki i próba organizacji wolontariatu na rzecz tych seniorów, którzy wyrażą na to zgodę.
3. Inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy wizerunku starości i nadania seniorom sensu życia oraz radości ludziom starszym i osamotnionym:
  - a. dotarcie do jak największej liczby seniorów i zapraszanie ich do uczestnictwa w imprezach cyklicznych organizowanych na terenie Miasta t. j.: Powitanie Wiosny, Jajeczko Wielkanocne, pikniki, Święto Seniora, Andrzejki, bale seniora, spotkania opłatkowe itp.,
  - b. włączenie w organizację Święta Seniorów w miesiącu październiku innych organizacji działających na terenie Miasta oraz placówek oświatowych z miasta Pionki.  
(Dzień Seniora - w miesiącu październik).
4. Współpraca z władzami miasta przy rozstrzyganiu kwestii dotyczących potrzeb i oczekiwań osób starszych w tym:
  - a. przyjmowanie propozycji i wniosków osób starszych dotyczących rozwoju miasta,
  - b. przedstawianie propozycji i wniosków dotyczących działań samorządu na rzecz ludzi starszych.
5. Aktywny wypoczynek seniora:
  - a. włączenie seniorów do organizowania i uczestnictwa w imprezach artystyczno – kulturowych w strefie kultury fizycznej- wymiar zdrowotny, sportowy i turystyczny:
    - aerobik lub ćwiczenia rehabilitacyjne
    - spacer z kijkami
    - jazda na rowerze
    - wycieczki turystyczne
    - rajdy piesze.
6. Podejmowanie działań na rzecz bezpieczeństwa osób starszych:
  - a. spotkanie z psychologiem, policjantem, ratownikiem medycznym i strażakiem

- b. rozdawanie ulotek dotyczących bezpieczeństwa ludzi w wieku starszym,
- c. propagowanie bezpłatnej pomocy prawnej.

7. Profilaktyka i promocja zdrowia:

- a. nawiązanie współpracy z lekarzami rodzinnymi działającymi na terenie naszego miasta i właścicielami Publicznej Opieki Zdrowotnej w celu pozyskania bezpłatnych szczepionek na gripę dla seniorów.

8. Współpraca z miejskimi mediami.

9. Współpraca i współdziałanie z przedstawicielami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Miejskim Ośrodkiem Kultury, Miejską Biblioteką Publiczną, Uniwersytetem III Wieku oraz innymi jednostkami i stowarzyszeniami na terenie miasta.

10. Spotkania członków Rady Seniorów będą odbywały się w pierwszy poniedziałek każdego miesiąca o godz. 11<sup>00</sup>.

11. Dyżury seniorów w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca od godz. 9<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>

Ramowy Plan Pracy Rady Seniorów Miasta Pionki został opracowany przez członków rady:

1. Woźniak Danuta ..... *Wozniak*
2. Lisiewska Barbara ..... *Lisiewska Barbara*
3. Sobeczka Elżbieta ..... *Sobeczka Elzbieta*
4. Łagowska Teresa ..... *Teresa Łagowska*
5. Marczak Grażyna ..... *Marczak*
6. Nalewajko Irena ..... *NIEOBECNA*
7. Kowalski Maciej ..... *Kowalski*
8. Popławska Maria ..... *Popławska*
9. Smolarczyk Piotr ..... *Piotr Smolarczyk*
10. Solecka Maria ..... *NIEOBECNA*
11. Sieradzka-Chodkowska Jolanta ..... *Jolanta Chodkowska*
12. Sot Jan ..... *Sot*
13. Pędzisz Hanna ..... *Pędzisz*