

**Uchwałą Nr 8/2024**  
**Rady Seniorów Miasta Pionki**  
z dnia 6 listopada 2024r.

**w sprawie uchwalenia Programu Działania Rady Seniorów na lata 2024-2025**

Na podstawie § 4 ust.1 Statutu Rady Seniorów Miasta Pionki stanowiącego załącznik do uchwały Nr XVII/107/2019 Rady Miasta Pionki z dnia 20 grudnia 2019r. w sprawie powołania Rady Seniorów Miasta Pionki i nadania jej statutu, oraz uchwały Nr VI/33/2024 Rady Miasta Pionki w sprawie wprowadzenia zmian do Statutu Rady Seniorów Miasta Pionki z dnia 24 lipca 2024r.

**Rada Seniorów Miasta Pionki uchwala, co następuje:**

§1

Uchwala się Program Działania Rady Seniorów Miasta Pionki na lata 2024-2025 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący

Rady Seniorów Miasta Pionki

Grzegorz Śmietanka

*Grzegorz Śmietanka*

## **Program Działania Rady Seniorów Miasta Pionki na lata 2024 - 2025**

1. Informacja dla seniorów:
  - a. umieszczanie na stronie internetowej Miasta Pionki, w zakładce Rada Seniorów wiadomości o działaniu Rady,
  - b. pełnienie dyżurów przez członków Rady Seniorów, w czasie których seniorzy z terenu miasta będą mogli przedstawiać swoje problemy, propozycje i opinie dotyczące przedsięwzięć związanych ze sprawami osób w wieku dojrzałym.
2. Zbieranie informacji o problemach i potrzebach seniorów:
  - a. współpraca z MOPS Pionki i próba organizacji wolontariatu na rzecz seniorów potrzebujących wsparcia, którzy wyrażą na to zgodę.
3. Inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy wizerunku starości i nadania sensu życia oraz radości ludziom starszym i osamotnionym:
  - a. dotarcie do jak największej liczby seniorów i zapraszanie ich do uczestnictwa w imprezach cyklicznych organizowanych na terenie miasta t. j.: Powitanie Wiosny, Jajeczko Wielkanocne, pikniki, Święto Seniora, Andrzejki, bale seniora, spotkania opłatkowe itp.,
  - b. włączenie w organizację Święta Seniorów w miesiącu październiku innych organizacji działających na terenie Miasta oraz szkół.  
(Dzień Seniora - w miesiącu październik – data do uzgodnienia).
4. Współpraca z władzami miasta przy rozstrzyganiu kwestii dotyczących potrzeb i oczekiwań osób starszych, w tym:
  - a. przyjmowanie propozycji i wniosków osób starszych dotyczących rozwoju miasta,
  - b. przedstawianie propozycji i wniosków dotyczących działań samorządu na rzecz ludzi starszych.
5. Aktywny wypoczynek seniora:
  - a. włączenie seniorów do organizowania i uczestnictwa w imprezach artystyczno – kulturowych w strefie kultury fizycznej- wymiar zdrowotny, sportowy i turystyczny:
    - aerobik lub ćwiczenia korekcyjne,
    - spacer z kijkami,
    - jazda na rowerze,
    - wycieczki turystyczne,
    - rajdy piesze.
6. Podejmowanie działań na rzecz bezpieczeństwa osób starszych:
  - a. spotkanie z psychologiem, policjantem i ratownikiem medycznym,
  - b. rozdawanie ulotek dotyczących bezpieczeństwa ludzi w wieku starszym,
  - c. propagowanie bezpłatnej pomocy prawnej.

7. Profilaktyka i promocja zdrowia:

- a. nawiązanie współpracy z lekarzami rodzinnymi działającymi na terenie naszego miasta i właścicielami Publicznej Opieki Zdrowotnej w celu pozyskania bezpłatnych szczepionek na gripę.

8. Współpraca z miejskimi mediami.

9. Współpraca i współdziałanie z przedstawicielami Ośrodków Pomocy Społecznej, Miejskim Ośrodkiem Kultury, Miejską Biblioteką Publiczną oraz innymi jednostkami i organizacjami, działającymi na terenie miasta.

10. Współdziałanie seniorów w sytuacjach kryzysowych w mieście Pionki.

11. Spotkania członków Rady Seniorów będą odbywały się zgodnie ze Statutem lub według potrzeb.

**Ramowy Plan Pracy Seniorów Miasta Pionki został opracowany przez członków Rady Seniorów:**

1. Ryszard Brodowski
2. Małgorzata Mika-Świątkowska
3. Irena Nalewajko
4. Elżbieta Olejarz
5. Hanna Pędzisz
6. Danuta Woźniak
7. Barbara Lisiewska
8. Teresa Łagowska
9. Piotr Smolarczyk
10. Elżbieta Sobecka
11. Jan Sot
12. Grzegorz Śmietanka

.....  
Małgorzata Mika-Świątkowska  
.....  
NIEOBECNA  
.....  
WYGASZENIE MANDATU  
.....  
Hanna Pędzisz  
.....  
Danuta Woźniak  
.....  
Lisiewska Barbara  
.....  
Teresa Łagowska  
.....  
Piotr Smolarczyk  
.....  
Elżbieta Sobecka  
.....  
Jan Sot  
.....  
Grzegorz Śmietanka  
.....